

# CÔTÉ BEAUTÉ

N°15

## GOMMAGES, MASQUES, MAKE UP...

Trucs et astuces pour  
avoir bonne mine

## COSMÉTIQUE

Les Beauty Tools  
pour une action  
mieux ciblée

## TENDANCES

On n'échappera pas  
à la (fausse) fourrure !

## SILHOUETTE ET RELÂCHEMENT CUTANÉ ?

Un chirurgien esthétique  
répond à toutes  
vos questions

## SPORT, MACHINES, MÉDECINE ESTHÉTIQUE...

Toutes les façons de  
se faire de belles fesses

## TOUTOU CHIC

Mon accessoire  
Fashion

## CHRONONUTRITION

Comment mincir  
et ne pas regrossir





## ENTRE NOUS

Les cosmétiques Bio font désormais partie intégrante de notre trousse de beauté. De plus en plus efficaces et perfectionnés, non seulement ils respectent notre peau et la soignent naturellement mais en plus, ils sont bons pour la planète. Des formules plus soyeuses ou plus gourmandes ont fait leur apparition, les packaging sont devenus plus Glamour ou plus Hype, les grandes marques se sont lancées elles aussi dans le Bio. Il est désormais possible de se maquiller, de se parfumer et de mincir Bio !

Ginie Van de Noort

# What's new sur la Planète Bio ?



### Tendances Petit déj

Au lait, au yaourt, aux céréales, au café, au chocolat ou au miel, les gels douches prolongent les saveurs du petit déj dans la salle de bain, tandis que les crèmes et autres soins vous font une peau douce à croquer... pour un réveil tout en gourmandise !

Par ici le muesli ! Des fruits et des céréales (noisettes, éclats de pomme...) pour gommer et adoucir la peau sous la douche. Crème de Douche exfoliante au Muesli, Instant Gourmand **Hormeta** (1). Flacon 150 ml. 25 €.

Un bain au lait d'ânesse... Telle une reine d'Egypte, délassiez-vous dans ce lait riche en minéraux et en oligo-éléments régénérant. Lait de bain corps soyeux (avec 20% de lait d'ânesse) **Anakae** (2). Flacon 250 ml. 40,50 €. Du beurre pour votre chevelure. Oui, mais du beurre de karité pour les hydrater et les protéger. Il démêle et nourrit les cheveux secs et abîmés. Après-shampooing Le Karité de **Lovéa** (3). Flacon 150 ml. 4,99 €.

Du pamplemousse pour une peau douce... Ce lait riche en vitamines et en antioxydants ensoleille la peau délicatement. Lait nacré hydratant corps Lumière Gourmande **Pulpe de Vie** (4). Flacon 150 ml. 17,50 €.

De l'orange pour chasser la peau d'orange. Ce lait nourrissant au beurre de karité, et aux huiles essentielles d'orange et de citron lisse la peau et l'hydrate pendant 24h. **Linéance Bio** (5). Flacon 200 ml. 7,30 €. Une compote de pomme pour l'épiderme. Sa texture riche et concentrée en huile de pépins de pomme raffermi la peau et la laisse soyeuse. Baume fondant apaisant à la pomme **Is B** (6). Flacon 50 ml. 52 €.

Du café pour une peau dorée. Ce soin teinté au caramel, cacao et caroube accélère et prolonge le bronzage. Crème Caramel **Novexpert** (7). Tube 30 ml. 19,90 €.

Un thé pour commencer la journée. Riche en polyphénols antioxydants cette huile au jojoba bio fait la peau douce. Huile des 4 Thés, Visage, Corps et cheveux, **Thémaé** (8). Flacon 100 ml. 46 €.