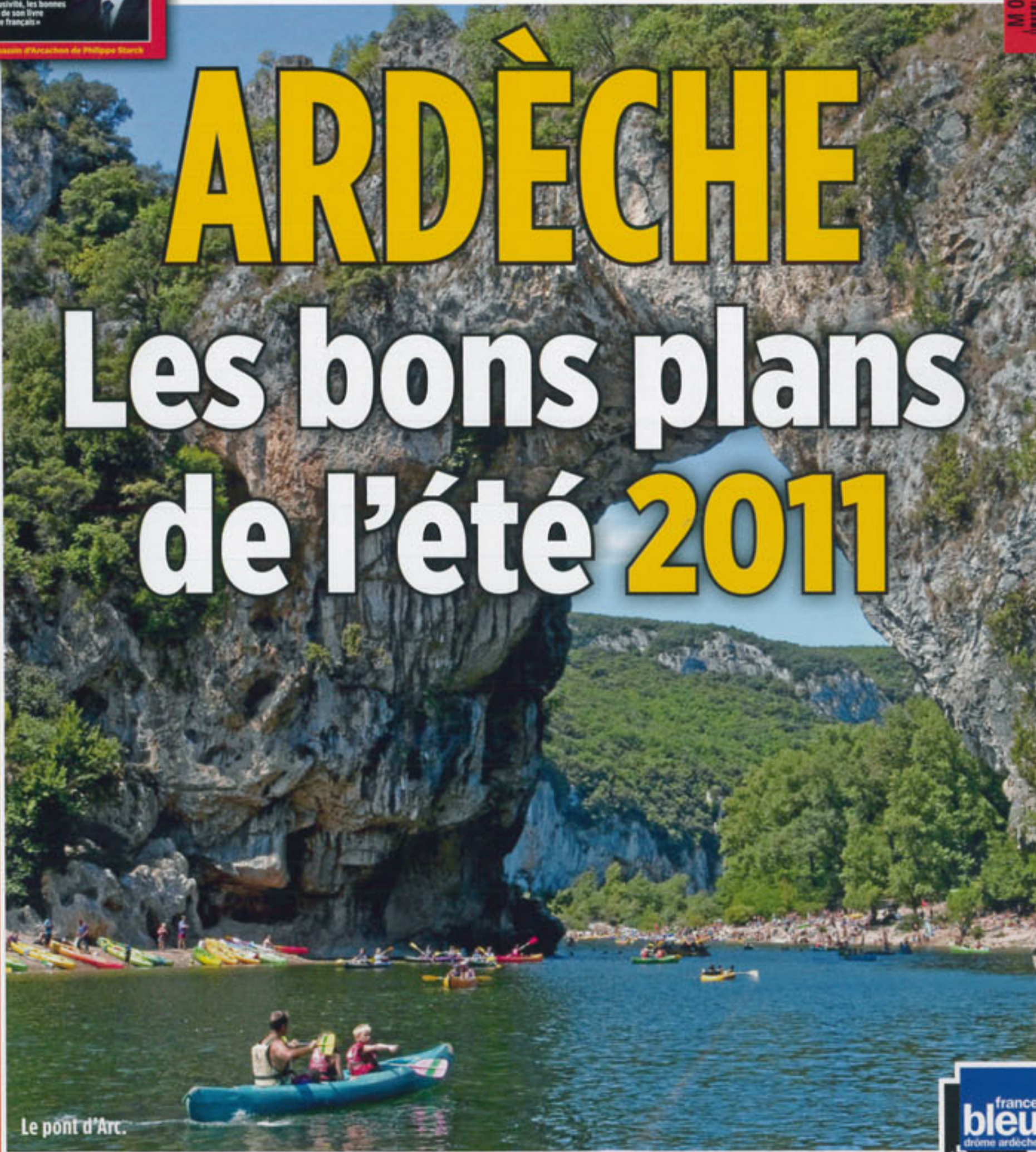




ARDÈCHE

Les bons plans de l'été 2011



Le pont d'Arc.



Les écolos

Pionnière.
L'Ardèche a très vite séduit les adeptes du bio et les surprend encore.

Matin

▷ 8 h L'heure tourne : vite à la douche version écolo avec le gel douche de la marque ardéchoise **Melvita** (www.melvita.fr) puis le lait corps soyeux **Anakaé**, au lait d'ânesse pour madame (www.anakae.com).

▷ 9 h De Balazuc, les écolos empruntent le chemin muletier vers le **Viel Audon**, un hameau coopératif à l'entrée des gorges de l'Ardèche. En trente ans, des bénévoles ont redonné vie à ce lieu en ruine. Aujourd'hui, dix personnes y vivent à l'année. On y élève des chèvres, produit du lait, cultive légumes et fruits, fabrique du miel, du fromage... (04.75.37.73.80, vieldaudon.free.fr).

▷ 10 h En route pour Saint-Pierre-ville pour découvrir l'Arde-

Pierre Rabhi, le philosophe ardéchois

Esprit de nature. L'agroécologie de Pierre Rabhi fait des émules.

Il y a d'abord le regard, intense. Puis la sagesse qui émane de l'homme. Son message enfin, celui d'une société qui court à sa perte si elle continue à ne pas respecter la nature et la vie humaine. Pierre Rabhi n'est pas là pour délivrer de belles paroles. Sa pensée, il l'a mûrement réfléchi et mise en application dans sa ferme en Ardèche, sur une terre aride, sans rien. Une terre qui, contre toute attente, l'a nourri lui et sa famille. Le père de l'agroécologie a voulu démontrer que ces solutions étaient viables, avant d'en devenir le défenseur sur toute la planète : « L'agroécologie est liée à une dimension profonde du respect de la vie et replace l'être humain dans sa responsabilité à l'égard du vivant », explique-t-il. En 1994, l'association Les amis de Pierre Rabhi (devenue en 1999 Terre et humanisme) voit le jour pour transmettre ses préceptes lors de stages pratiques. Avec la conviction que la solution aux problèmes de notre monde passe par là ■

A Lablachère. 04.75.36.65.40, www.terre-humanisme.org. Stage à partir de 200 €. « Du Sahara aux Cévennes », de Pierre Rabhi (Albin Michel).

Ses adresses

Le marché de Joyeuse : « J'aime y aller pour retrouver l'ambiance du pays. Le marché est presque une famille ! » Tous les mercredis matin.

Le bois de Païolive : « Un bois exceptionnel, près de chez moi. »

laine, véritable musée en plein air du mouton. Pendant que les adultes découvrent tous les secrets de la laine, les bambins apprennent à fabriquer leur propre coussin (04.75.66.63.08, www.ardelaine.fr. Adultes : 6 € ; enfants : 4,50 €).

▷ 12 h 30 Comme on se plaît à l'Ardelaine, déjeuner à **La Cerise sur l'agneau**, où la cuisine est préparée avec des produits bio achetés dans un rayon de 50 kilomètres (04.75.66.62.66. Menu à partir de 17 €).

glaces sont proposés, des insolites (safran, lard fumé...) aux plus classiques (melon de l'Ardèche, framboise...). 04.75.65.43.00, www.terre-adelice.eu.

Soirée

▷ 19 h Dîner à la **ferme-auberge La Framboise**, à Burzet. Franz Leppert a découvert l'Ardèche il y a vingt-huit ans et choisi d'y rester en se lançant dans l'agriculture biologique, un pionnier à l'époque (04.75.94.52.03, www.la-framboise-bio.com. Réservation conseillée. Menu : 25 €).

▷ 20 h 30 Retour à la **roulotte**, bio bien sûr (gîte Roul'éole, les Barjes, Saint-Jean-le-Centenier. 06.26.72.29.01/02.90.94.74.28, ardeche-location-roulotte.webnode.fr. Tarif : 500 € la semaine) ■

En roulotte



Escapade nomade hors du temps.

Pierre Delhomme, 55 ans, a eu plusieurs vies mais la même passion : le nomadisme. Avec sa roulotte et sa jument Etoile, il propose des randonnées de deux jours minimum. Le soir, il monte le bivouac près d'un point d'eau, prodigue les soins au cheval et laisse les invités

profiter de ce moment hors du temps, en pleine nature ■ 04.75.89.73.60, www.ardeche-roulotte.com. Tarif : 130 € par jour pour 2 personnes.

Après-midi

▷ 14 h Les écolos ont envie de tester le premier itinéraire vert mis en place dans la **vallée de l'Eyrrieux**. Passant d'une rive à l'autre de la rivière, il emprunte le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer abandonnée depuis 1968. Sur le chemin, plusieurs coins sont propices à la baignade.

▷ 17 h Pause gourmande chez **Terre Adélice**, dans le hameau du Moulinon. Sans produit artificiel, plus de 200 parfums de